

|    | MON  | TUE   | WED   | THU  | FRI  | SAT   | SUN  |
|----|--|---|---|--|--|---|--|
|    | 7.14.21.28   | 1.8.15.22.29  | 2.9.16.23.30  | 3.10.17.24.31  | 4.11.18.25   | 5.12.19.26  | 6.13.20.27   |
| 6  | 1- 川島令三の全国特急案内 #8-13 / 7- 山崎まゆみの混浴秘湯めぐり #1-13 / 20- 秘境駅へ行こう! #1-12   |   |   |  |  |   |  |
|    | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
| 7  | GO!GO!アメリカ<br>7-#19 21-#20 28-#21<br>14-地元の人教える!2泊3日の旅 #19   | 地元の人教える!2泊3日の旅<br>1-#18 22-#19<br>Asia Navi<br>8-#15 15-#16<br>29-ちょっと贅沢!欧州列車旅行 #16   | 旅ちゃんガイド<br>日本の四季20選<br>#9-13<br>Dr.コバのバースポット神社<br>2-#7 9.16-#8 23-#9<br>30-TDR パーフェクトガイド  | 和街日和-わのまちびより-<br>3.17.31-#2<br>西村京太郎の鉄道ミステリー<br>10-#5 24-#6<br>行くぞ!30日間世界一周<br>3-#2 10-#3 17-#4 24-#5 31-#6  | メジャーリーグ観戦ガイド!<br>4-#6 18-#7<br>11-Aloha!ハワイ自由旅行 #8<br>25-Hawaiian Express #21  | 長江-6380キロを辿る-<br>5-#4 12-#5 19-#6 26-#7<br>ふるさとチャレンジ歌王<br>5.12.19.26-#23  | 生命之光<br>6.13.20.27-#1.14-117<br>浜谷ウォーキングと露天風呂 #14-17<br>あった!これが本物の源泉宿<br>6-#14 13-#15 20-#16 27-#17  |
| 8  | 旅コミ北海道 ~じゃらん de GO!<br>7-#18 14-#19 21-#20 28-#21  | 沖縄チャンプルーな旅 1-#6 8.22-#7<br>ゆったりビーチリゾートの歩き方<br>15-#1 29-#2   | 2-いい伊豆 #180 9-TDR ABC!<br>和街日和-わのまちびより- 16.30-#2<br>23-旅ナビ #28  | 3-激得! 谷隊長のお徳打温泉徹底ガイド #13<br>アジアの温泉を巡る鉄道の旅<br>10.17-#3 24.31-#4   | 太田和彦の日本百名居酒屋<br>4-#19 11.18-#20 25-#21   | いい伊豆みつけた<br>5-#180 12.19-#181 26-#182   | 全国チンドン電車紀行<br>6-#13 13-#14 20-#15 27-#16   |
|    | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
| 9  | 1- 泊まれるレストラン・オーベルジュへの誘い #9-13 / 8- ご当地グルメバトル! 桃鉄の旅 #1-13 / 25- 岸朝子のNippon食遺産 #1-5  |   |   |  |  |   |  |
|    | 林マヤが行く!アンチエイジング列島<br>#6-9  | 秘湯名湯の日本-日本の秘湯を守る会編-<br>#5-9   | 長江-6380キロを辿る-<br>#5-9   | カイヤと賢のおく・賢沢ふり旅<br>#5-9   | 出発進行!全国ローカル線巡礼<br>#5-8   | 5-ハワイ・シニアライフ #1<br>ロングステイ 夫婦で悠々海外生活<br>12-#1 19-#2 26-#3  | 長江-6380キロを辿る-<br>6-#1 #2<br>13-#3 #4<br>20-#5 #6<br>27-#7 #8   |
| 10 | 1- 究極の選択!どっちの旅 #3-6 / 7- 岸朝子のNippon食遺産 第2章 #1-12 / 23- サイコロまかせ! 桃鉄の旅 #1-7  |   |   |  |  |   |  |
|    | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
|    | 旅ちゃんガイド  | 浜谷ウォーキングと露天風呂<br>#27-36   | 旅ちゃんガイド   | WORLD STREET<br>#57-60   | インフォメーション  |   |  |
| 11 | 7-楽園ビーチ&リゾート #5<br>14-中国誘遊紀行 #1<br>21-中国誘遊紀行 #6<br>28-古城ロマン紀行・彦根   | 1-楽園ビーチ&リゾート #1<br>8-楽園ビーチ&リゾート #6<br>15-中国誘遊紀行 #2<br>22-変貌の北京 オリンピックガイド編<br>29-武家政都ロマン紀行・鎌倉  | 2-楽園ビーチ&リゾート #2<br>9-自然!グルメ!夜景! 香港再発見<br>16-中国誘遊紀行 #3<br>23-変貌の北京 タウンガイド編<br>30-ありのままの自然 小笠原探訪 前編   | 3-楽園ビーチ&リゾート #3<br>10-悠久のシルクロードゆく 前編<br>17-中国誘遊紀行 #4<br>24-黄金文化ロマン紀行・平泉<br>31-ありのままの自然 小笠原探訪 後編  | 4-楽園ビーチ&リゾート #4<br>11-悠久のシルクロードゆく 後編<br>18-中国誘遊紀行 #5<br>25-銀王国ロマン紀行・石見銀山   | 5-山田邦子のおすすぬツアー徹底紹介<br>地元の人教える!2泊3日の旅<br>12-#18 19-#19<br>19-TDR ABC!  | 6-Asia Navi #15<br>GO!GO!アメリカ<br>13-#19 20-#20 27-#21<br>26-Hawaiian Express #21   |
| 12 | Dr.コバのバースポット神社 7-#9 21-#10<br>アジアの温泉を巡る鉄道の旅<br>14-#2 28-#3   | 旅コミ北海道 ~じゃらん de GO!<br>1-#18 8-#19 15-#20<br>22-#21 19-#22  | メジャーリーグ観戦ガイド!<br>2-#6 30-#7<br>GO!GO!アメリカ<br>9-#19 16-#20 23-#21  | 地元の人教える!2泊3日の旅<br>3-#18 17-#19<br>Asia Navi 10-#15 24-#16<br>31-Hawaiian Express #21   | ちょっと贅沢! 欧州列車旅行<br>4-#15 25-#16<br>11-ニッポンと真ん中! #5<br>18-Asia Navi #16  | 5-旅ナビ #27<br>12.26-和街日和-わのまちびより- #2<br>19-TDR ABC!  | 和街日和-わのまちびより- 6.20-#2<br>山本晋也の東京散歩 13-#11 27-#12<br>プロ野球観戦! 全国スタジアム巡り<br>6-#12 13-#13<br>漁師町ぶらり 20-#1 27-#2  |
|    | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
| 13 | 旅ナビ 7-#27 21-#28<br>和街日和-わのまちびより- 14.28-#2   | アジアの温泉を巡る鉄道の旅<br>1-#2 15-#3 29-#4<br>8-谷隊長の温泉宿 #13 22-いい伊豆 #181   | アメリカ横断 2-#10 9-#11 23-#12<br>ゆったりビーチリゾートの歩き方<br>16-#1 30-#2   | 長江-6380キロを辿る-<br>3-#5 10-#6 17-#7<br>24-#8 31-#9   | 行くぞ!30日間世界一周<br>4-#2 11-#3 18-#4 25-#5   | みちのくら-めん探検隊 5-#12 12-#13<br>ご当地グルメバトル! 桃鉄の旅<br>19-#1 26-#2  | 6-いい伊豆 #180 13-TDR ABC!<br>20-夏だ! 家族だ! お得な海外ツアー情報!<br>27-TDR パーフェクトガイド   |
| 14 | Railway Story<br>7-#64 #65<br>14-#66 #67   | 1-お菓子の国 ベルギー<br>知られざる自然美 セルビア・モンテネグロ<br>8-アドリア海の真珠とアルバスの瞳<br>#1 クロアチア編<br>#2 スロベニア編<br>15-Train & Drive フランス気まま旅<br>前編・後編<br>22-イタリア・アグリツーリズモの旅<br>前編・後編<br>29-感激! フルガリア横断紀行<br>前編・後編 | 日本人が経営するもてなし宿<br>2- パート2 #1<br>パート2 #2<br>9-パート2 #3<br>パート3 #1<br>16-パート3 #2<br>パート3 #3<br>23-パート4 #1<br>パート4 #2<br>30-パート5 #1<br>パート5 #2 | 3-ギリシア幻想紀行<br>前編 後編<br>10-新スポット満載! 新発見の南イタリア<br>前編 後編<br>17-美都サントペレブルグ<br>日本人が経営するもてなし宿 #1<br>24-日本人が経営するもてなし宿<br>#2 #3<br>31-大人のための極上贅沢三味リゾート<br>#1 #2  | 4-世界の隠れ家<br>#1 #2<br>11-世界の隠れ家<br>#3 #4<br>18-世界の隠れ家<br>#5 #6<br>25-とっておきスペイン<br>とっておきポルトガル  | 5-Aloha!ハワイ自由旅行 #8<br>GO!GO!アメリカ<br>12-#19<br>19-#20<br>26-#21  | 6-Asia Navi<br>#5 'シंगाポール'<br>#7 '香港'<br>#10 'バンコク'<br>13-地球の歩き方おすすめ 楽園ビーチ&リゾート<br>#1 'バリ島'<br>#2 'タイ プーケット&クラビ'<br>#3 'マレーシア ランカウ島'<br>20-地球の歩き方おすすめ 楽園ビーチ&リゾート<br>#4 'セブ'<br>#5 'サムイ島(タイ)'<br>#6 'ニャチャン(ベトナム)'<br>27-Asia Navi<br>#11 '上海'<br>#12 '台北'<br>#13 'ソウル' |
| 15 | ヨーロッパの歩き方<br>21-#1 #2<br>28-#3 #4  | 22-イタリア・アグリツーリズモの旅<br>前編・後編<br>29-感激! フルガリア横断紀行<br>前編・後編  | 23-パート4 #1<br>パート4 #2<br>30-パート5 #1<br>パート5 #2  | 31-大人のための極上贅沢三味リゾート<br>#1 #2   | 5-ニッポンと真ん中! #5<br>19-Asia Navi #16   | 20-地球の歩き方おすすめ 楽園ビーチ&リゾート<br>#4 'セブ'<br>#5 'サムイ島(タイ)'<br>#6 'ニャチャン(ベトナム)'<br>27-Asia Navi<br>#11 '上海'<br>#12 '台北'<br>#13 'ソウル' |  |
| 16 | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
|    | 行くぞ!30日間世界一周<br>7-#2 14-#3 21-#4 28-#5   | 旅ちゃんガイド<br>世界の鉄道写真<br>#9-13   | 旅コミ北海道 ~じゃらん de GO!<br>2-#18 9-#19 16-#20<br>23-#21 30-#22  | アメリカ横断 突撃! 英語でLet's GO!<br>3-#10 10-#11 24-#12<br>ゆったりビーチリゾートの歩き方 17-#1 31-#2  | 西村京太郎の鉄道ミステリー<br>4-#4 18-#5<br>11.25-和街日和-わのまちびより- #2  | 変貌の北京<br>5-オリンピックガイド編<br>12-タウンガイド編<br>19-Hawaiian Express #21<br>26-メジャーリーグ観戦ガイド! #7   | 27-Asia Navi<br>#11 '上海'<br>#12 '台北'<br>#13 'ソウル'  |
| 17 | アジアの温泉を巡る鉄道の旅 7-#2 21-#3<br>激得! 谷隊長のお徳打温泉徹底ガイド<br>14-#12 28-#13  | ちょっと贅沢! 欧州列車旅行<br>1-#15 22-#16<br>8-ニッポンと真ん中! #5<br>15-Hawaiian Express #21<br>29-メジャーリーグ観戦ガイド! #7  | 2-和街日和 #2 16-TDR ABC!<br>沖縄チャンプルーな旅 9-#5 23-#6<br>30-いい伊豆みつけた #182<br>大田和彦の日本百名居酒屋<br>2.9-#19 16.23-#20 30-#21                            | Dr.コバのバースポット神社 3-#9 24-#10<br>10-TDR ABC!<br>目利きマダム徹底チェック 17-#1 31-#2<br>旅ナビ 3-#27 17-#28<br>和街日和-わのまちびより- 10.24-#2<br>31-TDR パーフェクトガイド                  | 11-ニッポンと真ん中! #5<br>19-#20 25-#21   | 5-谷隊長の温泉宿 #13 12-アジアの温泉 #2<br>19-お手軽! 夏の海外ツアー情報<br>26-ゆったりビーチリゾートの歩き方 #1  | 6-夏だ! 家族だ! お得な海外ツアー情報!<br>アメリカ横断 13-#10 27-#11<br>20-ゆったりビーチリゾートの歩き方 #1  |
| 18 | 1- 突撃!九州ら-めん探検隊 #9-13 / 8- 疾走!みちのくら-めん探検隊 #1-13 / 25- 河相我闘のラーメン道 #1-5  |   |   |  |  |   |  |
|    | 1- 続ニッポン居酒屋紀行 #6-17 / 17- 新ニッポン居酒屋紀行 #2-12   |   |   |  |  |   |  |
| 19 | 7-憧れの古城ホテル #2<br>14-日本人が経営するもてなし宿 #1<br>21-名作紀行 #6<br>28-世界で一番住みやすい国 #2  | 1-中央ヨーロッパ3都市巡り #1<br>8-憧れの古城ホテル #3<br>15-日本人が経営するもてなし宿 #2<br>22-プレミアムアトレイで行く(美食の旅) #1<br>29-世界で一番住みやすい国 #3  | 2-中央ヨーロッパ3都市巡り #2<br>9-名作紀行 #1<br>16-日本人が経営するもてなし宿 #3<br>23-プレミアムアトレイで行く(美食の旅) #2<br>30-ドイツ技あり! マイスター紀行 #1                                | 3-中央ヨーロッパ3都市巡り #3<br>10-名作紀行 #2<br>17-名作紀行 #4<br>24-プレミアムアトレイで行く(美食の旅) #3<br>31-ドイツ技あり! マイスター紀行 #2   | 4-憧れの古城ホテル #1<br>11-名作紀行 #3<br>18-名作紀行 #5<br>25-世界で一番住みやすい国 #1   | 5-お徳打温泉宿 #1<br>12-ニッポンと真ん中! #5<br>19-Hawaiian Express #21<br>26-GO!GO!アメリカ #19  | 6-ハワイ・シニアライフ #1<br>13-ニッポンと真ん中! #1<br>20-メジャーリーグ観戦ガイド! #7<br>27-ロングステイ 夫婦で悠々海外生活 #1  |
| 20 | 1- 日本列島縦断・世界遺産の旅 #9-13 / 8- 駅弁女王と行く! 全国鉄道グルメの旅 #1-13 / 25- みやちゃんの極ウオ取り寄せ旅気分 #1-5   |   |   |  |  |   |  |
|    | 1- 長江-6380キロを辿る- #22-33 / 17- #1-11  |   |   |  |  |   |  |
| 21 | 西村京太郎の鉄道ミステリー<br>7.14-#5 '南紀殺人ルート 前編'<br>21.28-#6 '南紀殺人ルート 後編'   | Dr.コバのバースポット神社<br>1.8-#9 '熊野三山'<br>15.22-#10 '大神神社'<br>29-#11 '春日大社'  | 行くぞ!30日間世界一周<br>2-#2 '古い!古い!さる台湾で始動!'<br>9-#3 '奇境の世界!ガンジスを超えたるころ'<br>16-#4<br>23-#5 30-#6   | 大田和彦の日本百名居酒屋<br>3-#19<br>10.17-#20 '本州から遠く南、先島諸島の名酒酒蔵'<br>24.31-#21 '大層で古い日本酒を飲むなら'<br>17.24-#10<br>'おなじみながら 食わなきゃなんせん'の巻'<br>31-#11 'ら-めんは 土佐の男の 心意気の巻' | 旅コミ北海道 ~じゃらん de GO!<br>4-#19 11-#20<br>18-#21 25-#22   | 5-ニッポンと真ん中! #5<br>'若葉の信州!とっておき露天風呂と山の幸'<br>12-地元の人教える!2泊3日の旅 #19<br>'平泉・産物わらひ伝説・三陸海岸を巡るザグレート・サスケ みちのく(岩手)の旅'                  | 6-Aloha!ハワイ自由旅行 #8<br>13-メジャーリーグ観戦ガイド! #7<br>'サンフランシスコ・ジャイアンツ'<br>20-ニッポンと真ん中! #5<br>27-ロングステイ 夫婦で悠々海外生活 #3  |
| 22 | 7-ありのままの自然 小笠原探訪 前編<br>14-中国誘遊紀行 #4<br>21-悠久のシルクロードをゆく 前編<br>28-楽園ビーチ&リゾート #3  | 町田忍の東へ西へ! 私鉄沿線何だこれ?<br>1-#12 8-#13<br>GO!GO!アメリカ<br>15-#19 22-#20 29-#21  | 2-銀王国ロマン紀行・石見銀山<br>9-中国誘遊紀行 #1<br>16-中国誘遊紀行 #6<br>23-自然!グルメ! 夜景! 香港再発見<br>29-楽園ビーチ&リゾート #5  | 3-古城ロマン紀行・彦根<br>10-中国誘遊紀行 #2<br>17-変貌の北京 オリンピックガイド編<br>24-楽園ビーチ&リゾート #1<br>31-楽園ビーチ&リゾート #6  | 4-武家政都ロマン紀行・鎌倉<br>11-中国誘遊紀行 #3<br>18-変貌の北京 タウンガイド編<br>25-楽園ビーチ&リゾート #2   | 5-ハワイ・シニアライフ #1<br>12-Asia Navi #16 '上海'<br>19-地元の人教える!2泊3日の旅 #19<br>26-ハワイ・シニアライフ #1   | ちょっと贅沢! 欧州列車旅行<br>6-#15<br>20-#16<br>'ロミオとジュリエット バラ色の中世の街・ヴェローナ'<br>13-Hawaiian Express #21<br>27-Asia Navi #16  |
| 23 | 7-地元の人教える!2泊3日の旅 #18<br>14-Asia Navi #16<br>21-Hawaiian Express #21<br>28-ハワイ・シニアライフ #1  | 町田忍の東へ西へ! 私鉄沿線何だこれ?<br>1-#12 8-#13<br>GO!GO!アメリカ<br>15-#19 22-#20 29-#21  | メジャーリーグ観戦ガイド!<br>2-#5 9-#6 16-#7<br>23-ちょっと贅沢! 欧州列車旅行 #16<br>30-Asia Navi #16   | 旅ちゃんガイド<br>浜谷ウォーキングと露天風呂<br>#10-14<br>沖縄チャンプルーな旅<br>3-#6 10.17-#7 24.31-#8   | 激得! 谷隊長のお徳打温泉宿 4-#12 18-#13<br>アジアの温泉を巡る鉄道の旅<br>11-#3 25-#4<br>ら-めん探検隊 中国四国 お経路の旅<br>4-#8 11-#9 25-#10<br>18-噂の温泉宿 目利きマダム徹底チェック #1 | ちょっと贅沢! 欧州列車旅行<br>5-#14 12-#15 26-#16<br>19-ハワイ・シニアライフ #1   | 戸井十月のアフリカ大紀行<br>6-#1 '迷宮のアフリカ'<br>13-#2 '灼熱のサハラ'<br>20-#3 '幻想の西アフリカ'<br>27-#4 '野生の東アフリカ'   |
| 0  | 美女と湯けむり<br>7-#42 14.21-#43 '忠治温泉'<br>28-#44 '数珠温泉'   | 漁師町ぶらり- 食と笑顔を訪ねる海岸線の旅-<br>#1-5  | 旅ちゃんガイド<br>日本の四季20選<br>#5-9   | 旅コミ北海道 ~じゃらん de GO!<br>3-#18 10-#19 17-#20<br>24-#21 31-#22  | 長江-6380キロを辿る-<br>4-#2 11-#3 18-#4 25-#5  | サイコロまかせ! 桃鉄の旅<br>5-#10 12-#11 19-#12 26-#13   | 照英にっぽん人旅<br>6-#10 13-#11 20-#12 27-#13   |
|    | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
| 1  | 1- ラーメンのある街へ、大衆食の裏路地へ #1-23  |   |   |  |  |   |  |
|    | 1- ニッポン居酒屋紀行 #2-17 / 23- 新ニッポン居酒屋紀行 #2-8   |   |   |  |  |   |  |
| 2  | 7-ちょっと贅沢! 欧州列車旅行 #15<br>地元の人教える!2泊3日の旅<br>14-#18 21-#19<br>28-Asia Navi #16  | 1-旅ナビ #27<br>行くぞ!30日間世界一周<br>8-#2 15-#3 22-#4 29-#5<br>百名居酒屋 1-#19 15-#20 8-旅ナビ #27<br>22-噂の温泉宿 目利きマダム徹底チェック #1<br>29-いい伊豆みつけた #182   | 西村京太郎の鉄道ミステリー<br>2-#4 9.23-#5 30-#6<br>16-いい伊豆みつけた #181<br>ら-めん探検隊 中国四国 お経路の旅<br>2-#8 9.16-#9 23.30-#10                                   | 3-ハワイ・シニアライフ #1<br>GO!GO!アメリカ<br>10-#19 24-#20 31-#21<br>17-Asia Navi #16  | 旅ちゃんガイド<br>STYLISH ENGLISH in NY<br>#1 #2<br>Dr.コバのバースポット神社<br>4-#8 11.18-#9 25-#10  | 5-町田忍の東へ西へ! 私鉄沿線何だこれ? #13<br>12-ハワイ・シニアライフ #1<br>19-メジャーリーグ観戦ガイド! #7<br>26-ニッポンと真ん中! #5                                       | 6-旅ナビ #27<br>沖縄チャンプルーな旅 13-#6 27-#7<br>20-和街日和-わのまちびより- #2<br>激得! 谷隊長のお徳打温泉徹底ガイド<br>6-#12 20-#13<br>アジアの温泉を巡る鉄道の旅 13-#3 27-#4  |
| 3  | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
|    | 1- 美女と湯けむり #1-23   |   |   |  |  |   |  |
|    | 美女と湯けむり<br>5.6.12.13-#42 19.20.26.27-#43   |   |   |  |  |   |  |
| 4  | インフォメーション  |   |   |  |  |   |  |
|    | 旅ちゃんガイド<br>1- WORLD STREET #53-83  |   |   |  |  |   |  |
| 5  | 1- ラブコマンダー関西へ行く! #8-12 / 3- 旅打ち! 我らパンチン漂流隊 #1-13 / 10- 嵐山光三郎の大人のぶらり旅 #1-6 / 16- 温泉通・都司勇のいい湯探訪 #1-6 / 22- 至福の温泉宿 #1-6 / 28- 山田邦子の教えて! 旅のアレコレ #1-8 |   |   |  |  |   |  |